



Zertifikatskurs „Erfolgreich und gesund führen“

Der Zertifikatskurs setzt sich zusammen aus drei 2-tägigen Modulen:

- Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen
- Herausfordernde Gespräche souverän meistern und
- Resilienz und Zeitmanagement, die Basis gesunder Selbst- & Teamführung

Es empfiehlt sich die Seminare innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren.

Ihr Abschlusszertifikat erhalten Sie mit dem Abschluss des dritten Seminars.

Die Weiterbildungen werden fortlaufend angeboten und können alle auch einzeln gebucht werden.

Die einzelnen Module im Überblick:

Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

Ziele und Inhalte

- Klärung, Reflexion und Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Anhand von Fall- und Praxisbeispielen konkrete Lösungen für die Praxis erarbeiten
- Konstruktives Konfliktmanagement - lösungsorientiertes Verhalten in Konfliktsituationen
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

Ziele und Inhalte

- Sicherheit & Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training erlangen
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung
- Sie haben Raum zur Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Umgang mit Widerstand, Anwendung des Transtheoretischen Modells
- Die Gewaltfreie Kommunikation in Theorie & Praxis kennenlernen, um authentisch und bestimmt zu kommunizieren.

Resilienz & Zeitmanagement, die Basis gesunder Selbst- & Teamführung

Ziele und Inhalte

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung beleuchten Sie Ihre individuelle Situation und erarbeiten Strategien zum Umgang mit Belastungssituationen.
- Grundlegende Kenntnisse zu Resilienz und Salutogenese
- Sie setzen sich mit Resilienzfaktoren auseinander und erfassen den Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.
- Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements kennen und anwenden können.
- Sie haben sich mit den für Sie passenden Strategien und Vorgehensweisen zielführend auseinandergesetzt.



Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

Termine: 07.04. und 28.04.2022

Kurzprofil

Die Anforderungen an Sie als Führungskraft sind anspruchsvoll, teilweise unausgesprochen und ambivalent. Um den vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden, sind die Selbstreflexion, das Selbstmanagement und ein gekonntes Verhalten in Konfliktsituationen grundlegend. Denn wer andere führen will, muss zunächst einmal sich selber führen! Ein authentischer und souveräner Führungsstil ist das Ergebnis einer konstruktiven und intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Werten, Zielen und dem persönlichen Menschenbild. Hier setzt der Kompaktkurs an:

In dem 2-tägigen Seminar haben Sie Zeit und Raum, Ihre Rolle, Ihren Führungsstil und Ihre Ziele als Führungskraft zu beleuchten und auszubauen. Zahlreiche Praxis- und Fallbeispiele sichern einen gelungenen Praxistransfer.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 398,00 € inklusive umfangreicher Kursmaterialien.

Referentin

Melanie Hartung: Arbeits- & Organisationspsychologin (M.A.), Dipl. Sozialpädagogin. Senior- & Mastercoach (DGfC). Kommunikationstrainerin. Team- und Organisationsberaterin.

Ziele

- Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung haben Sie Ihren persönlichen Führungsstil identifiziert und reflektiert
- Lösungen für die Praxis anhand von Fall- und Praxisbeispielen erarbeiten
- Das Handlungsrepertoire für Konfliktsituationen erweitern und Konflikte frühzeitig erkennen können
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

Inhalte

- Die Rolle(n) von Führungskräften und Analyse der persönlichen Situation
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Führungsstile und dessen Auswirkung auf Mitarbeitende
- Instrumente zur Personalführung (Mitarbeitergespräche, Delegation, Feedback)
- Konfliktmanagement - das Verhalten der Führungskraft in Konfliktsituationen

Termine und Veranstaltungsart

Do. 07.04. und Do. 28.04.2022

Online-Format:

9.00 bis 15.30 Uhr

Die Kursunterlagen erhalten Sie samt Schreibblock, Kugelschreiber & Snacks auf dem Postweg.

„Eine Fortbildung mit viel Fachwissen und in entspannter harmonischer Atmosphäre. Guter fachlicher Austausch im Seminar und auf kollegialer Ebene.“
P. Schmitz

Ziele

- Mehr Sicherheit und Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training in einer kleinen Gruppe erlangen
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung durch effektives Training
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Gestärkt und motiviert zurück in den Berufsalltag zurückkehren und das Erlernte in die Praxis umsetzen

Inhalte

- Ausschnitt kommunikationspsychologischer Grundlagen
- Umgang mit Widerstand anhand des transtheoretischen Modells
- Konstruktive Konfliktlösung
- Training zur praktischen Übung und Erfassung psychologischer Dynamiken
- Gegenseitige Beratung und Austausch zur Thematik
- Anwendung stärkender Methoden

Termine und Veranstaltungsort

Do. 03.05. und Do. 17.05.2022

Online-Format

9.00 bis 15.30 Uhr

Sie erhalten die Kursunterlagen samt Schreibblock, Kugelschreiber & Snacks auf dem Postweg.

„Aufgelockerte Gruppendynamik, sehr praxisorientiert. Eine interessante Mischung aus verschiedenen Theorien und Praxisbeispielen.“
Jenny Reuter



Herausfordernde Gespräche souverän meistern

Termine: 03.05. und 17.05.2022

Kurzprofil

Im Berufsalltag betreiben Sie ständig Kommunikation mit wechselnden Gesprächspartnern in unzähligen Situationen. Leider bleibt jedoch kaum Zeit, um den eigenen Kommunikationsstil und dessen Wirkung zu analysieren und bei Bedarf lösungsorientiert auszurichten.

In dem 2-tägigen Seminar erfahren Sie eine lebendige Verknüpfung von Theorieinhalten und Praxisbeispielen. Sie erfahren psychologische Dynamiken über praktische Übungen und können so die Wirkung von Kommunikationsverhalten, Körpersprache und Rahmenbedingungen in einem systemischen Zusammenhang erfassen und setzen sich lösungsorientiert mit dessen Wirkung und Modifikation auseinander. Auf Herausforderungen und Dynamiken in Anleitungs- und Beratungsprozessen wird Bezug genommen.

Das Seminar kann als Zusatzmodul zur Praxisanleitungsqualifizierung und im Rahmen des Zertifikatskurses: "Erfolgreich und gesund führen" gebucht werden.

Kosten der Online-Veranstaltung

Die Teilnahmegebühr beträgt 398,00 € inkl. umfangreicher Kursmaterialien.

Referentin

Melanie Hartung: Arbeits- & Organisationspsychologin (M.A.), Diplom-Sozialpädagogin, Senior- & Mastercoach (DGfC). Kommunikationstrainerin. Team- und Organisationsberaterin.



Resilienz und Zeitmanagement, die Basis gesunder Selbst- & Teamführung

Termine: 31.05. und 02.06.2022

Kurzprofil

Als Führungskraft ist es wichtig darauf achten, dass Sie Ihre Leistungskraft dauerhaft erhalten und gesund bleiben. Dazu gehören das Gespür für die eigene Leistungsfähigkeit, die Fähigkeit zum individuellen Stressabbau sowie der Ausbau von Resilienz.

Zeitmanagement beinhaltet die zielorientierte Anwendung bewährter Methoden zur Optimierung der zu Ihnen passenden Selbstorganisation und sinnvollen Nutzung der zur Verfügung stehenden Zeit. In dem 2-tägigen Seminar beleuchten Sie Ihre eigene Führungsrolle und erfahren Strategien zur Selbstorganisation und Methoden des Zeitmanagements. Sie setzen sich mit den Themen Stress und Belastungsgrenzen in der Arbeit konstruktiv auseinander und erhalten stärkende Impulse zum Ausbau Ihrer individuellen Resilienz.

Kosten der Online-Veranstaltung

Die Teilnahmegebühr für die zweitägige Fortbildung beträgt 398,00 €. Die umfangreichen Kursunterlagen erhalten Sie vorher auf dem Postweg.

Referentin

Melanie Hartung: Arbeits- & Organisationspsychologin (M.A.), Diplom Sozialpädagogin. Senior- & Mastercoach (DGfC). Kommunikationstrainerin, Team- und Organisationsberaterin.

Ziele

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung als Leitung in einem komplexen Handlungsfeld haben Sie Ihre individuelle Situation beleuchtet und Strategien zum Umgang mit Belastungs- und Beanspruchungssituationen kennengelernt.
- Sie kennen die Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements. Sie haben Ihre „Zeitdiebe“ enttarnt und haben sich mit den für Sie passenden Strategien zur Umsetzung zielführend beschäftigt.
- Sie haben sich mit wissenschaftlichen Aspekten zur Resilienz und stärkenden Resilienzfaktoren auseinandergesetzt und einen Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution erfasst, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.

Inhalte

- Analyse der persönlichen Situation
- Methoden im Zeitmanagement
- „Gesundes“ Führungsverhalten
- Belastung und Beanspruchung, Identifikation von Stressoren
- Resilienzforschung und Salutogenese
- Ausbau von Resilienz - Anwendung stärkender Methoden und förderliche Zeitgestaltung

Termine und Veranstaltungsort

Do 31.05. und Do 02.06.2022

Online:
9.00 bis 15.30 Uhr

Die Kursunterlagen erhalten Sie samt Schreibblock, Kugelschreiber & Snacks auf dem Postweg.

„Hohe Fachlichkeit mit einer guten Mischung aus Empathie. Die Bedürfnisse der Teilnehmer wurden umgesetzt.“ Marietta Dührkop

Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

Vorname

Nachname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Arbeitgeber

Einfach per Post an: Räume der Erneuerung, Frau Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter. Eingesannt per E-Mail an: kontakt@raeume-der-erneuerung.de, per Fax an: 0228-286 285 659 oder über das [Online-Anmeldeformular](#) auf unserer Homepage.

Die Rechnung soll gesendet werden an: mich den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für die Rechnungszustellung:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter:

<https://www.raeume-der-erneuerung.de/agb>

Ihre Daten werden nur zur internen Bearbeitung unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung ist jederzeit auf unserer Homepage einzusehen unter: <https://www.raeume-der-erneuerung.de/datenschutzerklaerung>

Die AGB sowie die Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an.

Ort, Datum

Unterschrift



Räume der Erneuerung®
Coaching, Beratung & Fortbildung

Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)

Tel.: +49 (0) 228 286 285 650

+49 (0) 152 097 542 64

Fax: +49 (0) 228 286 285 659

E-Mail: kontakt@raeume-der-erneuerung.de

www.raeume-der-erneuerung.de