

## Ziele

- Mehr Sicherheit und Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training in einer kleinen Gruppe erlangen
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung durch effektives Training
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Gestärkt und motiviert zurück in den Berufsalltag zurückkehren und das Erlernte in die Praxis umsetzen

## Inhalte

- Ausschnitt kommunikationspsychologischer Grundlagen
- Umgang mit Widerstand anhand des transtheoretischen Modells
- Konstruktive Konfliktlösung
- Training zur praktischen Übung und Erfassung psychologischer Dynamiken
- Gegenseitige Beratung und Austausch zur Thematik
- Anwendung stärkender Methoden

## Termine und Veranstaltungsort

Do. 14.05. und Mo. 22.06.2020  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

53347 Alfter bei Bonn



## Herausfordernde Gespräche souverän meistern

Termine: 14.05. und 22.06.2020

### Kurzprofil

Im Berufsalltag betreiben Sie ständig Kommunikation mit wechselnden Gesprächspartnern in unzähligen Situationen. Leider bleibt jedoch kaum Zeit, um den eigenen Kommunikationsstil und dessen Wirkung zu analysieren und bei Bedarf neu auszurichten.

In dem 2-tägigen Seminar erfahren Sie eine lebendige Verknüpfung von Theorieinhalten und Praxisbeispielen. Sie erfahren psychologische Dynamiken über praktische Übungen und können so die Wirkung von Kommunikationsverhalten und Rahmenbedingungen in einem systemischen Zusammenhang erfassen und setzen sich lösungsorientiert mit dessen Wirkung und Modifikation auseinander.

***Das Seminar kann als Zusatzmodul zur Praxisanleitungsqualifizierung gebucht werden.***

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränken, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierte Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.



## Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

Termine: 28.05. und 03.06.2020

### Kurzprofil

Die Anforderungen an Sie als Führungskraft sind anspruchsvoll, teilweise unausgesprochen und ambivalent. Um den vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden, sind die Selbstreflexion, das Selbstmanagement und ein gekonntes Verhalten in Konfliktsituationen grundlegend. Denn wer andere führen will, muss zunächst einmal sich selber führen! Ein authentischer und souveräner Führungsstil ist das Ergebnis einer konstruktiven und intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Werten, Zielen und dem persönlichen Menschenbild. Hier setzt der Kompaktkurs an:

In dem 2-tägigen Seminar haben Sie Zeit und Raum, Ihre Rolle, Ihren Führungsstil und Ihre Ziele als Führungskraft zu beleuchten und auszubauen. Zahlreiche Praxis- und Fallbeispiele sichern einen gelungenen Praxistransfer.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränken, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierte Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.

### Ziele

- Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung haben Sie Ihren persönlichen Führungsstil identifiziert und reflektiert
- Lösungen für die Praxis anhand von Fall- und Praxisbeispielen erarbeiten
- Das Handlungsrepertoire für Konfliktsituationen erweitern und Konflikte frühzeitig erkennen können
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

### Inhalte

- Die Rolle(n) von Führungskräften / Analyse der persönlichen Situation
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Führungsstile und dessen Auswirkung auf Mitarbeiter/innen und Kollegen
- Instrumente zur Personalführung (Mitarbeitergespräche, Delegation, Feedback)
- Konfliktmanagement - das Verhalten der Führungskraft in Konfliktsituationen

### Termine und Veranstaltungsort

Do 28.05. und Mi 03.06.2020  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

53347 Alfter bei Bonn



## Resilienz und Zeitmanagement für Führungskräfte

Termine: 30.04. und 25.06.2020

### Kurzprofil

Als Führungskraft ist es wichtig darauf achten, dass Sie Ihre Leistungskraft dauerhaft erhalten und gesund bleiben. Dazu gehören das Gespür für die eigene Leistungsfähigkeit, die Fähigkeit zum individuellen Stressabbau sowie der Ausbau von Resilienz.

Zeitmanagement beinhaltet die zielorientierte Anwendung bewährter Methoden zur Optimierung der zu Ihnen passenden Selbstorganisation und sinnvollen Nutzung der zur Verfügung stehenden Zeit. In dem 2-tägigen Seminar beleuchten Sie Ihre eigene Führungsrolle und erfahren Strategien zur Selbstorganisation und Methoden des Zeitmanagements. Sie setzen sich mit den Themen Stress und Belastungsgrenzen in der Arbeit konstruktiv auseinander und erhalten stärkende Impulse zum Ausbau Ihrer Resilienz.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränken, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierte Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.

### Ziele

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung als Leitung in einem komplexen Handlungsfeld haben Sie Ihre individuelle Situation beleuchtet und Strategien zum Umgang mit Belastungs- und Beanspruchungssituationen kennengelernt.
- Sie kennen die Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements. Sie haben Ihre „Zeitdiebe“ enttarnt und haben sich mit den für Sie passenden Strategien zur Umsetzung zielführend beschäftigt.
- Sie haben sich mit wissenschaftlichen Aspekten zur Resilienz und stärkenden Resilienzfaktoren auseinandergesetzt und einen Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution erfasst, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.

### Inhalte

- Analyse der persönlichen Situation
- Methoden im Zeitmanagement
- „Gesundes“ Führungsverhalten
- Belastung und Beanspruchung, Identifikation von Stressoren
- Resilienzforschung und Salutogenese
- Ausbau von Resilienz - Anwendung stärkeender Methoden, Resilienz fördernde Zeitgestaltung

### Termine und Veranstaltungsort

Do. 30.04. und Do. 25.06.2020  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

53347 Alfter bei Bonn

## Ziele

- Einen neuen Zugang zum System erhalten durch systemische und lösungsorientierte Sichtweisen
- Auseinandersetzung mit Dynamiken, Konflikten und Widerstand in Teams
- Stärkung der eigenen Rolle als Teamleitung
- Methoden und Materialien für die Anwendung in der Praxis kennenlernen, erfahren und vertiefen

## Inhalte

- Reflexion der Teamsituation (Teamdiagnostik, Teamphasen, systemische Teamregeln)
- Systemische Grundlagen und Zusammenhänge
- Anwendung kreativer Methoden und Coaching Materialien
- Beleuchtung der eigenen Rolle in Teamentwicklungsprozessen

## Termine und Veranstaltungsort

Do. 07.05. und Do. 18.06.2020  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

53347 Alfter bei Bonn



## Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

Termine: 07.05. und 18.06.2020

### Kurzprofil

Die Arbeit in und mit Teams ist oftmals mit großen Herausforderungen verbunden. Was ist zu tun, wenn Spannungen bestehen, Konflikte brodeln und wesentliche Kritikpunkte bisher unausgesprochen geblieben? Wie motivieren Sie während oder nach einer anstrengenden Phase? Wie können Sie Erreichtes positiv stabilisieren? Um diese Fragen zu erörtern, helfen Kenntnisse zu systemischen Grundlagen und das Wissen um teamspezifische Phasen und Prozesse. Die Reflexion des eigenen Verhaltens und das Hinterfragen eigener Strategien sind grundlegend, um sich selbst zu motivieren und die Förderung der Mitarbeiter/innen zu sichern.

In dem 2-tägigen Seminar beleuchten Sie Ihre eigene (Leistungs-) Rolle und erhalten mittels systemischen und kreativen Methoden einen neuen Zugang zu Ihrem System. Die stete Verknüpfung von Theorie- und Praxisinhalten sichert einen kontinuierlichen Praxisbezug. Sie kehren reflektiert und gestärkt in die Praxis zurück.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränke, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierte Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.

# Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

---

---

Vorname

Nachname

---

Straße

PLZ, Ort

---

Telefon

E-Mail

---

Arbeitgeber

Einfach per Post an: Räume der Erneuerung, Frau Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter. Eingesannt per E-Mail an: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de), per Fax an: 0228-286 285 659 oder über das [Online-Anmeldeformular](#) auf unserer Homepage.

Die Rechnung soll gesendet werden an:  mich  den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für die Rechnungszustellung:

---

---

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter:

<https://www.raeume-der-erneuerung.de/agb>

Ihre Daten werden nur zur internen Bearbeitung unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung ist jederzeit auf unserer Homepage einzusehen unter: <https://www.raeume-der-erneuerung.de/datenschutzerklaerung>

Die AGB sowie die Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an.

---

Ort, Datum

Unterschrift



Räume der Erneuerung®  
Coaching, Beratung & Fortbildung

Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)

Tel.: +49 (0) 228 286 285 650

+49 (0) 152 097 542 64

Fax: +49 (0) 228 286 285 659

E-Mail: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de)

[www.raeume-der-erneuerung.de](http://www.raeume-der-erneuerung.de)