

Präsentationscoaching „Selbstsicher und wirkungsvoll auftreten“

Termin: 10.11.2018

Selbstsicherheit, Souveränität und die damit verbundene Entfaltung der individuellen Ausstrahlung sind trainierbar. In diesem Seminar wenden wir Methoden des Theaterspiels und des Rollenspiels an und unterstützen dabei auf spielerische Weise den Entwicklungsprozess, sich authentisch und wirkungsvoll zu präsentieren.

Inhalte

- Methoden zur Auflockerung & Entspannung
- Körpersprache & Stimmübungen
- Wahrnehmungssensibilisierung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verbale und nonverbale Kommunikation/Körpersprache
- Formen der Selbstbehauptung
- Authentizität und Ausstrahlung
- Nachstellen von Situationen aus dem Berufsalltag und Training von selbstbewussten Verhaltens- und Ausdrucksmöglichkeiten.

Es wird in der Gruppe, paarweise und einzeln vor der Gruppe gearbeitet. Dabei wird ein individueller Schutzraum geachtet. Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit, der eigenen Erfahrungen im Alltag und Beruf, lassen untereinander einen intensiven Kontakt in der Gruppe entstehen. Die gegenseitige Akzeptanz und die Freude am „Miteinander“ spielen im Kurs eine wesentliche Rolle und eröffnen einen lebendigen Lernprozess.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

Termine und Veranstaltungsort

Sa 10.11.2018 – 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 130 € (+ MwSt. = 155,65 €) inklusive Getränke, Snacks und Obst.

Referentin

Karin Badar: Diplom-Sozialpädagogin, Theaterpädagogin (BUT), Tanzpädagogin (AfT), Schauspielerin, Sängerin und Gesangstherapeutin (ISGT, Berlin), Coach (DGfC). www.kabathea.de

Anmeldeformular

Ich melde mich hiermit verbindlich zu folgendem Seminar an:

Ich melde mich hiermit verbindlich zum 3-teiligen Zertifikatskurs an.

(Bitte per Post an: Räume der Erneuerung, Melanie Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter oder eingescannt per E-Mail an: kontakt@raeume-der-erneuerung.de oder per Fax an: 0228- 286285659)

Nachname

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Arbeitgeber: Adresse und Ansprechpartner

Die Rechnung soll gesendet werden an: mich den Arbeitgeber

Ich verfüge über folgende/s abgeschlossene/s Berufsausbildung / Studium:

Ich bringe folgende Vorkenntnisse mit:

Die AGB habe ich gelesen und erkenne diese an.

Ort, Datum

Unterschrift



Räume der Erneuerung®
Coaching, Beratung & Fortbildung

Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)

Tel.: +49 (0) 228 286 285 650

+49 (0) 152 097 542 64

Fax: +49 (0) 228 286 285 659

E-Mail: kontakt@raeume-der-erneuerung.de

www.raeume-der-erneuerung.de