



Zertifikatskurs „Erfolgreich und kompetent führen“

Der 3-teilige Zertifikatskurs setzt sich zusammen aus zwei Pflichtmodulen und einem Wahlmodul:

- Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen **und**
- Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

Zusätzlich können Sie wählen zwischen:

- Resilienz und Zeitmanagement für Führungskräfte **oder**
- Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

Es empfiehlt sich die Seminare innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren. Ihr Abschlusszertifikat erhalten Sie mit dem Abschluss des dritten Seminars.

Die Weiterbildungen werden fortlaufend angeboten und können alle auch einzeln gebucht werden.

Die einzelnen Module im Überblick:

Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

Ziele und Inhalte

- Klärung, Reflexion und Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Anhand von Fall- und Praxisbeispielen Lösungen für die Praxis erarbeiten
- Konfliktmanagement - das Verhalten der Führungskraft in Konfliktsituationen
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

Ziele und Inhalte

- Einen neuen Zugang zum System erhalten durch systemische und lösungsorientierte Sichtweisen
- Auseinandersetzung mit Dynamiken, Konflikten und Widerstand in Teams
- Reflexion der Teamsituation (Teamdiagnostik, Teamphasen, systemische Teamregeln)
- Beleuchtung der eigenen Rolle in Teamentwicklungsprozessen
- Systemische Grundlagen und Zusammenhänge

Herausfordernde Gespräche souverän meistern

Ziele und Inhalte

- Sicherheit und Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung durch effektives Training
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Umgang mit Widerstand / Konstruktive Konfliktlösung / Training zur praktischen Übung

Resilienz & Zeitmanagement für Führungskräfte

Ziele und Inhalte

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung als Führungskraft in einem komplexen Handlungsfeld haben Sie Ihre eigene Belastungssituation beleuchtet und Strategien zum Umgang mit Belastungssituationen erarbeitet.
- Sie haben sich mit wissenschaftlichen Aspekten zur Resilienz und Resilienzfaktoren auseinandergesetzt und einen Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution erfasst, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.
- Konzept der Salutogenese (nach A. Antonovsky)
- Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements.
- Sie haben Ihre „Zeitdiebe“ enttarnt und haben sich mit den für Sie passenden Strategien und Vorgehensweisen zielführend auseinandergesetzt.