



## Das Innere Team entdecken

Termine: 26.06. oder 09.10.2020

### Kurzprofil

Kennen Sie das Phänomen, dass Sie bei einer beruflichen Anfrage in sich widerstreitende Gefühle wahrnehmen? Oder dass Ihre Reaktion auf einen Menschen, ein Ereignis oder auf eine anstehende Entscheidung nicht einheitlich und klar ist, sondern vielfältig, undeutlich, schwankend, sogar hinund hergerissen? Was Sie wahrgenommen haben, ist die allgegenwärtige „Innere Pluralität“ in uns, welche als Persönlichkeitsanteile in uns unterschiedliche Normen und Werthaltungen aufzeigen. Werden sie gemeinsam erhoben, können wir sie zu einem „Inneren Team“ zusammenstellen. Dies funktioniert analog einer wirksamen und kompetenten Leitung eines Teams in einer Organisation: Unter der Leitung durch einen Hauptverantwortlichen, der einen guten Draht zu seinen Leuten hat und sich in der Kunst der kooperativen Führung versteht.

Grundlage dieses Seminars ist das Modell vom Inneren Team. Mit dem vom renommierten Kommunikationswissenschaftler Prof. Friedemann Schulz von Thun geschaffenen Modell gelingt es, den Aufbau der Persönlichkeit und die daraus resultierenden inneren Dynamiken in uns besser zu verstehen. Im Seminar gehen wir den inneren Stimmen „auf den Grund“ und wenden die Methode bezogen auf die von den Teilnehmer\*innen selbst gewählten Themen an.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 185 € inklusive Kursmaterialien, Getränke, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierte Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.

### Ziele

- Kennenlernen der Methode
- Innere Dynamiken erfassen und den Sinn gegenläufiger Positionen verstehen
- Selbstklärung als Weg zu einem stimmigen und lösungsorientierten Entscheiden und Handeln

### Inhalte

- Das Konzept des Inneren Teams nach Prof. Schulz von Thun
- Innere Pluralität entdecken, methodisches Vorgehen
- Phasen der inneren Konfliktlösung
- Teamentwicklung, Teamkonflikte & Lösungsansätze

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

### Termine und Veranstaltungsort

Fr. 26.06. oder Fr. 09.10.2020  
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

53347 Alfter bei Bonn

# Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

---

---

Vorname

Nachname

---

Straße

PLZ, Ort

---

Telefon

E-Mail

---

Arbeitgeber

Einfach per Post an: Räume der Erneuerung, Frau Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter. Eingesannt per E-Mail an: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de), per Fax an: 0228-286 285 659 oder über das [Online-Anmeldeformular](#) auf unserer Homepage.

Die Rechnung soll gesendet werden an:  mich  den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für die Rechnungszustellung:

---

---

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter:

<https://www.raeume-der-erneuerung.de/agb>

Ihre Daten werden nur zur internen Bearbeitung unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen gespeichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung ist jederzeit auf unserer Homepage einzusehen unter:

<https://www.raeume-der-erneuerung.de/datenschutzerklaerung>

Die AGB sowie die Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an.

---

Ort, Datum

Unterschrift



Räume der Erneuerung®  
Coaching, Beratung & Fortbildung

Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)

Tel.: +49 (0) 228 286 285 650

+49 (0) 152 097 542 64

Fax: +49 (0) 228 286 285 659

E-Mail: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de)

[www.raeume-der-erneuerung.de](http://www.raeume-der-erneuerung.de)