

# Erkenntnisgewinn durch Coaching

Termine: 18.05. oder 26.10.2019

Das stimmige Leben zu finden ist ein andauernder Prozess und in jeder Phase einer Biographie können sich die Bedeutsamkeiten verschieben. Die Frage lautet stets: Wie kann ich all das, was in meinem Innern eine Rolle spielt, all die Überzeugungen, Gefühle und Werte in meinem äußeren, aktiven Leben finden? Dabei spielt das Hinterfragen der eigenen Ansprüche und Glaubenssätze eine wesentliche Rolle.

In dem Tagesseminar haben Sie Raum zur Selbstanalyse und erhalten unter Verwendung von zwei bewährten Coaching-Methoden Antworten auf die Fragen: Passen die beruflichen oder privaten Entscheidungen, die ich getroffen habe, wirklich zu mir? Fühlt sich das, was ich derzeit tue innerlich stimmig an? Befinde ich mich im Gleichgewicht oder gibt es Bereiche, die ich aus- oder aufbauen möchte? Was möchte ich wirklich und welche sind die nächsten Schritte?

## Voraussetzung zur Teilnahme:

- Das Interesse, sich mit dem Bild der eigenen Persönlichkeit und der aktuellen Situation in den verschiedenen Lebensbereichen auseinanderzusetzen.
- Neben den Stärken und Ressourcen auch auf die noch auszubauenden Fähigkeiten blicken zu wollen.
- Freude an neuen Erkenntnissen und lösungs- sowie ressourcenorientierter Analyse zur Persönlichkeitsentwicklung.

Methoden: *5 Säulen der Identität und Räume der Erneuerung.*

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

## Termine und Veranstaltungsort

Sa. 15.05. oder Sa. 26.10.2019 – 10.00 Uhr bis 16:30 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 185 € inklusive Getränke, Snacks und Obst.

## Coach

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP).

# Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

---

Wir wünschen Informationen zu Inhouse-Veranstaltungen oder Beratungsangeboten:

---

(Bitte per Post an: Räume der Erneuerung, Melanie Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter oder eingescannt per E-Mail an: kontakt@raeume-der-erneuerung.de oder per Fax an: 0228-286 285 659)

<hr/> Vorname	<hr/> Nachname
<hr/> Straße	<hr/> PLZ, Wohnort
<hr/> Telefon	<hr/> E-Mail
<hr/> Arbeitgeber	

Die Rechnung soll gesendet werden an:  mich  den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für Rechnungszustellung:

---

---

Die AGB samt Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an

<hr/> Ort, Datum	<hr/> Unterschrift
---------------------	-----------------------



Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)  
Tel.: +49 (0) 228 286 285 650  
+49 (0) 152 097 542 64  
Fax: +49 (0) 228 286 285 659  
E-Mail: kontakt@raeume-der-erneuerung.de  
www.raeume-der-erneuerung.de