



## Zertifikatskurs „Erfolgreich und kompetent führen“

**Der 3-teilige Zertifikatskurs setzt sich zusammen aus zwei Pflichtmodulen und einem Wahlmodul:**

- Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen **und**
- Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

**Zusätzlich können Sie wählen zwischen:**

- Resilienz und Zeitmanagement für Führungskräfte **oder**
- Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

Es empfiehlt sich die Seminare innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren.  
Ihr Abschlusszertifikat erhalten Sie mit dem Abschluss des dritten Seminars.

Die Weiterbildungen werden fortlaufend angeboten und können alle auch einzeln gebucht werden.

# Die einzelnen Module im Überblick:

## Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

### Ziele und Inhalte

- Klärung, Reflexion und Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Anhand von Fall- und Praxisbeispielen Lösungen für die Praxis erarbeiten
- Konfliktmanagement - das Verhalten der Führungskraft in Konfliktsituationen
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

## Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

### Ziele und Inhalte

- Einen neuen Zugang zum System erhalten durch systemische und lösungsorientierte Sichtweisen
- Auseinandersetzung mit Dynamiken, Konflikten und Widerstand in Teams
- Reflexion der Teamsituation (Teamdiagnostik, Teamphasen, systemische Teamregeln)
- Beleuchtung der eigenen Rolle in Teamentwicklungsprozessen
- Systemische Grundlagen und Zusammenhänge

## Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

### Ziele und Inhalte

- Sicherheit und Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung durch effektives Training
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Umgang mit Widerstand / Konstruktive Konfliktlösung / Training zur praktischen Übung

## Resilienz & Zeitmanagement für Führungskräfte

### Ziele und Inhalte

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung als Führungskraft in einem komplexen Handlungsfeld haben Sie Ihre eigene Belastungssituation beleuchtet und Strategien zum Umgang mit Belastungssituationen erarbeitet.
- Sie haben sich mit wissenschaftlichen Aspekten zur Resilienz und Resilienzfaktoren auseinandergesetzt und einen Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution erfasst, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.
- Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements.
- Sie haben Ihre „Zeitdiebe“ enttarnt und haben sich mit den für Sie passenden Strategien und Vorgehensweisen zielführend auseinandergesetzt.



## Kompetent führen - Das Kompakt-Seminar für Teamleitungen

Termine: 04.04. & 09.05.2019  
oder 31.10. & 28.11.2019

### Kurzprofil

Die Anforderungen an Sie als Führungskraft sind anspruchsvoll, teilweise unausgesprochen und ambivalent. Um den vielfältigen Anforderungen gerecht zu werden, sind die Selbstreflexion, das Selbstmanagement und ein gekonntes Verhalten in Konfliktsituationen grundlegend. Denn wer andere führen will, muss zunächst einmal sich selber führen! Ein authentischer und souveräner Führungsstil ist das Ergebnis einer konstruktiven und intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Werten, Zielen und dem persönlichen Menschenbild. Hier setzt der Kompaktkurs an:

In dem 2-tägigen Seminar haben Sie Zeit und Raum, Ihre Rolle, Ihren Führungsstil und Ihre Ziele als Führungskraft zu beleuchten und auszubauen. Zahlreiche Praxis- und Fallbeispiele sichern einen gelungenen Praxistransfer.

**Dieses Seminar ist ein Modul des 3-teiligen Zertifikatskurses: „Erfolgreich und kompetent führen“**

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € (netto 311,85 €) inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränken, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierter Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Langjährige Fach- und Organisationsberatung in der Jugendhilfe.

### Ziele

- Stärkung der eigenen Rolle als Führungskraft
- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung haben Sie Ihren persönlichen Führungsstil identifiziert und reflektiert
- Lösungen für die Praxis anhand von Fall- und Praxisbeispielen erarbeiten
- Das Handlungsrepertoire für Konfliktsituationen erweitern und Konflikte frühzeitig erkennen können
- Instrumente zur gezielten Förderung und Mitarbeitermotivation erhalten

### Inhalte

- Die Rolle(n) von Führungskräften / Analyse der persönlichen Situation
- Führen mit Werten, Transparenz und Klarheit
- Führungsstile und dessen Auswirkung auf Mitarbeiter/innen und Kollegen
- Instrumente zur Personalführung (Mitarbeitergespräche, Delegation, Feedback)
- Konfliktmanagement - das Verhalten der Führungskraft in Konfliktsituationen

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

### Termine und Veranstaltungsort

Do 04.04. und Do 09.05.2018  
oder Do, 31.10. und Do 28.11.2019  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alter bei Bonn.

## Ziele

- Einen neuen Zugang zum System erhalten durch systemische und lösungsorientierte Sichtweisen
- Auseinandersetzung mit Dynamiken, Konflikten und Widerstand in Teams
- Stärkung der eigenen Rolle als Teamleitung
- Methoden und Materialien für die Anwendung in der Praxis kennenlernen, erfahren und vertiefen

## Inhalte

- Reflexion der Teamsituation (Teamdiagnostik, Teamphasen, systemische Teamregeln)
- Systemische Grundlagen und Zusammenhänge
- Anwendung kreativer Methoden und Coaching Materialien
- Beleuchtung der eigenen Rolle in Teamentwicklungsprozessen

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

## Termine und Veranstaltungsort

Do. 23.05. und Do. 13.06.2019  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.



## Teamentwicklung - Das Seminar zur erfolgreichen Teamarbeit

Termine: 23.05. und 13.06.2019

### Kurzprofil

Die Arbeit in und mit Teams ist oftmals mit großen Herausforderungen verbunden. Was ist zu tun, wenn Spannungen bestehen, Konflikte brodeln und wesentliche Kritikpunkte bisher unausgesprochen blieben? Wie motivieren Sie während oder nach einer anstrengenden Phase? Wie können Sie Erreichtes positiv stabilisieren? Um diese Fragen zu erörtern, helfen Kenntnisse zu systemischen Grundlagen und das Wissen um teamspezifische Phasen und Prozesse. Die Reflexion des eigenen Verhaltens und das Hinterfragen eigener Strategien sind grundlegend, um sich selbst zu motivieren und die Förderung der Mitarbeiter/innen zu sichern.

In dem 2-tägigen Seminar beleuchten Sie Ihre eigene (Leistungs-) Rolle und erhalten mittels systemischen und kreativen Methoden einen neuen Zugang zu Ihrem System. Die stete Verknüpfung von Theorie- und Praxisinhalten sichert einen kontinuierlichen Praxisbezug. Sie kehren reflektiert und gestärkt in die Praxis zurück.

***Dieses Seminar ist ein Modul des 3-teiligen Zertifikatskurses: „Erfolgreich und kompetent führen“***

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € (netto 311,85 €) inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränke, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin, Zertifizierter Master- und Lehrcoach (DGfC), Psychologische Beraterin (VfP), Langjährige Fach- und Organisationsberatung in der Jugendhilfe.



## Resilienz und Zeitmanagement für Führungskräfte

Termine: 06.06. und 04.07.2019

### Kurzprofil

Als Führungskraft ist es wichtig darauf achten, dass Sie Ihre Leistungskraft dauerhaft erhalten und sich dabei nicht ausbeuten. Dazu gehören das Gespür für die eigene Leistungsfähigkeit, die Fähigkeit zum individuellen Stressabbau sowie der Ausbau von Resilienz. Zeitmanagement beinhaltet die zielorientierte Anwendung bewährter Methoden zur Optimierung der Selbstorganisation und sinnvollen Nutzung der zur Verfügung stehenden Zeit.

In dem 2-tägigen Seminar beleuchten Sie Ihre eigene Führungsrolle und erfahren Strategien zur Selbstorganisation und Methoden des Zeitmanagements. Sie setzen sich mit den Themen Stress und Belastungsgrenzen in der Arbeit konstruktiv auseinander und erhalten stärkende Impulse zum Ausbau Ihrer Resilienz.

**Dieses Seminar ist ein Wahlmodul des 3-teiligen Zertifikatskurses: „Erfolgreich und kompetent führen“**

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € (netto 311,85 €) inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränke, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierter Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP). Langjährige Fach- und Organisationsberatung in der Jugendhilfe.

### Ziele

- Auf der Grundlage der eigenen Standortbestimmung als Leitung in einem komplexen Handlungsfeld haben Sie Ihre individuelle Situation beleuchtet und Strategien zum Umgang mit Belastungs- und Beanspruchungssituationen kennengelernt.
- Sie kennen die Methoden des klassischen und des flexiblen Zeitmanagements. Sie haben Ihre „Zeitdiebe“ enttarnt und haben sich mit den für Sie passenden Strategien zur Umsetzung zielführend beschäftigt.
- Sie haben sich mit wissenschaftlichen Aspekten zur Resilienz und stärken den Resilienzfaktoren auseinandergesetzt und einen Bezug zu Ihrer individuellen Konstitution erfasst, so dass Sie ab sofort hier ansetzen können.

### Inhalte

- Analyse der persönlichen Situation
- Methoden im Zeitmanagement
- „Gesundes“ Führungsverhalten
- Belastung und Beanspruchung, Identifikation von Stressoren
- Resilienzforschung
- Ausbau von Resilienz - Anwendung stärkender Methoden, Resilienz fördernde Zeitgestaltung

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

### Termine und Veranstaltungsort

Do. 06.06. und Do. 04.07.2019  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alter bei Bonn.

## Ziele

- Mehr Sicherheit und Souveränität durch die Kombination von Theorie-Wissen und Praxis-Training in einer kleinen Gruppe erlangen
- Selbstreflexion, Sensibilisierung und Stabilisierung durch effektives Training
- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und dessen Wirkung
- Gestärkt und motiviert zurück in den Berufsalltag zurückkehren und das Erlernte in die Praxis umsetzen

## Inhalte

- Ausschnitt kommunikationspsychologischer Grundlagen
- Umgang mit Widerstand anhand des transtheoretischen Modells
- Konstruktive Konfliktlösung
- Training zur praktischen Übung und Erfassung psychologischer Dynamiken
- Gegenseitige Beratung und Austausch zur Thematik
- Anwendung stärkender Methoden

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

## Termine und Veranstaltungsort

Do. 14.03. und Do. 12.04.2019  
oder Do. 10.10. und Do. 14.11.2019  
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching,  
Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7,  
53347 Alfter bei Bonn.



## Herausfordernde Gespräche souverän meistern

Termine: 14.03. & 12.04.2019  
oder 10.10. & 14.11.2019

### Kurzprofil

Im Berufsalltag betreiben Sie ständig Kommunikation mit wechselnden Gesprächspartnern in unzähligen Situationen. Leider bleibt jedoch kaum Zeit, um den eigenen Kommunikationsstil und dessen Wirkung zu analysieren und bei Bedarf neu auszurichten.

In dem 2-tägigen Seminar erfahren Sie eine lebendige Verknüpfung von Theorieinhalten und Praxisbeispielen. Sie erfahren psychologische Dynamiken über praktische Übungen und können so die Wirkung von Kommunikationsverhalten und Rahmenbedingungen in einem systemischen Zusammenhang erfassen und setzen sich lösungsorientiert mit dessen Wirkung und Modifikation auseinander.

***Dieses Seminar ist auf Wunsch zugleich ein Wahlmodul des Zertifikatskurses: „Erfolgreich und kompetent führen“ sowie freiwilliges Zusatzmodul zur „Anleitung von Berufspraktikanten“.***

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 385 € (netto 311,85 €) inklusive umfangreicher Kursmaterialien, einer Mittagsverpflegung, Getränke, Snacks und Obst.

### Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierter Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VFP). Langjährige Fach- und Organisationsberatung in der Jugendhilfe.

# Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

---

Wir wünschen Informationen zu Inhouse-Veranstaltungen oder Beratungsangeboten:

---

(Bitte per Post an: Räume der Erneuerung, Melanie Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter oder eingescannt per E-Mail an: kontakt@raeume-der-erneuerung.de oder per Fax an: 0228-286 285 659)

<hr/> Vorname	<hr/> Nachname
<hr/> Straße	<hr/> PLZ, Wohnort
<hr/> Telefon	<hr/> E-Mail
<hr/> Arbeitgeber	

Die Rechnung soll gesendet werden an:  mich  den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für Rechnungszustellung:

---

---

Die AGB samt Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an

<hr/> Ort, Datum	<hr/> Unterschrift
---------------------	-----------------------



Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)  
Tel.: +49 (0) 228 286 285 650  
+49 (0) 152 097 542 64  
Fax: +49 (0) 228 286 285 659  
E-Mail: kontakt@raeume-der-erneuerung.de  
www.raeume-der-erneuerung.de