

# Das Innere Team entdecken

Termin: 30.08.2019

Kennen Sie das Phänomen, dass Sie bei einer beruflichen Anfrage in sich widerstreitende Gefühle wahrnehmen? Oder dass Ihre Reaktion auf einen Menschen, ein Ereignis oder auf eine anstehende Entscheidung nicht einheitlich und klar ist, sondern vielfältig, undeutlich, schwankend, sogar hin- und hergerissen? Was Sie wahrgenommen haben, ist die allgegenwärtige „Innere Pluralität“ in uns, welche als Persönlichkeitsanteile in uns unterschiedliche Normen und Werthaltungen aufzeigen. Werden sie gemeinsam erhoben, können wir sie zu einem „Inneren Team“ zusammenstellen. Dies funktioniert analog einer wirksamen und kompetenten Leitung eines Teams in einer Organisation: Unter der Leitung durch einen Hauptverantwortlichen, der einen guten Draht zu seinen Leuten hat und sich in der Kunst der kooperativen Führung versteht.

Grundlage dieses Seminars ist das Modell vom Inneren Team. Mit dem vom renommierten Kommunikationswissenschaftler Prof. Friedemann Schulz von Thun geschaffenen Modell gelingt es, den Aufbau der Persönlichkeit und die daraus resultierenden inneren Dynamiken in uns besser zu verstehen.

In dem Seminar wollen wir den inneren Stimmen „auf den Grund gehen“, sie wahrnehmen, erforschen und die Methode bezogen auf die von den Teilnehmer\*innen selbst gewählten Themen, anwenden.

Wir erarbeiten das Innere Team in Theorie und Praxis zur Selbstklärung im Rahmen von Coaching und Beratung als Weg zu einem stimmigen und lösungsorientierten Entscheiden und Handeln.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

## Termine und Veranstaltungsort

Fr. 30.08.2019 – 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 185 € (netto 149,85 €) inklusive Kursmaterialien, Getränke, Snacks und Obst.

## Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Zertifizierter Master- und Lehrcoach (DGfC). Psychologische Beraterin (VfP).

# Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

---

Wir wünschen Informationen zu Inhouse-Veranstaltungen oder Beratungsangeboten:

---

(Bitte per Post an: Räume der Erneuerung, Melanie Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter oder eingescannt per E-Mail an: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de) oder per Fax an: 0228-286 285 659)

<hr/> Vorname	<hr/> Nachname
<hr/> Straße	<hr/> PLZ, Wohnort
<hr/> Telefon	<hr/> E-Mail
<hr/> Arbeitgeber	

Die Rechnung soll gesendet werden an:  mich  den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für Rechnungszustellung:

---

---

Die AGB samt Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an

<hr/> Ort, Datum	<hr/> Unterschrift
---------------------	-----------------------



Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)  
Tel.: +49 (0) 228 286 285 650  
+49 (0) 152 097 542 64  
Fax: +49 (0) 228 286 285 659  
E-Mail: [kontakt@raeume-der-erneuerung.de](mailto:kontakt@raeume-der-erneuerung.de)  
[www.raeume-der-erneuerung.de](http://www.raeume-der-erneuerung.de)