

Präsentationscoaching

- Selbstsicher und wirkungsvoll auftreten

Termin: 27.09.2019

Selbstsicherheit, Souveränität und die damit verbundene Entfaltung der individuellen Ausstrahlung sind trainierbar. In diesem Seminar wenden wir Methoden des Theaterspiels und des Rollenspiels an und unterstützen dabei auf spielerische Weise den Entwicklungsprozess, sich authentisch und wirkungsvoll zu präsentieren.

Inhalte

- Methoden zur Auflockerung & Entspannung
- Körpersprache & Stimmübungen
- Wahrnehmungssensibilisierung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Verbale und nonverbale Kommunikation/Körpersprache
- Formen der Selbstbehauptung
- Authentizität und Ausstrahlung
- Nachstellen von Situationen aus dem Berufsalltag und Training von selbstbewussten Verhaltens- und Ausdrucksmöglichkeiten.

Es wird in der Gruppe, paarweise und einzeln vor und mit der Gruppe gearbeitet. Dabei wird ein individueller Schutzraum geachtet. Das Einbringen der eigenen Persönlichkeit, der eigenen Erfahrungen im Alltag und Beruf, lassen untereinander einen intensiven Kontakt in der Gruppe entstehen. Die gegenseitige Akzeptanz und die Freude am „Miteinander“ spielen im Kurs eine wesentliche Rolle und eröffnen einen lebendigen Lernprozess.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 6 begrenzt.

Termine und Veranstaltungsort

Freitag 27.09.2019 – 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.

Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 185 € (netto 149,85 €) inklusive Getränke, Snacks und Obst.

Referentin

Karin Badar: Coach (DGfC), Diplom-Sozialpädagogin, Theaterpädagogin (BUT), Tanzpädagogin (AFT), Schauspielerin, Sängerin und Gesangstherapeutin (ISGT, Berlin). www.kabathea.de

Anmeldeformular

Ich melde mich / uns hiermit verbindlich zur Weiterbildung / zu folgenden Seminaren an:

Wir wünschen Informationen zu Inhouse-Veranstaltungen oder Beratungsangeboten:

(Bitte per Post an: Räume der Erneuerung, Melanie Hartung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter oder eingescannt per E-Mail an: kontakt@raeume-der-erneuerung.de oder per Fax an: 0228-286 285 659)

<hr/> Vorname	<hr/> Nachname
<hr/> Straße	<hr/> PLZ, Wohnort
<hr/> Telefon	<hr/> E-Mail
<hr/> Arbeitgeber	

Die Rechnung soll gesendet werden an: mich den Arbeitgeber

Adresse und Ansprechpartner für Rechnungszustellung:

Die AGB samt Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkenne diese an

<hr/> Ort, Datum	<hr/> Unterschrift
---------------------	-----------------------



Kirchgasse 7, 53347 Alfter (bei Bonn)
Tel.: +49 (0) 228 286 285 650
+49 (0) 152 097 542 64
Fax: +49 (0) 228 286 285 659
E-Mail: kontakt@raeume-der-erneuerung.de
www.raeume-der-erneuerung.de