

# Arbeit mit dem Inneren Team

Termin: 07.07.2018

Grundlage dieses Seminars ist das Modell vom Inneren Team. Mit dem vom renommierten Kommunikationswissenschaftler Prof. Friedemann Schulz von Thun geschaffenen Modell gelingt es, den Aufbau der Persönlichkeit und die daraus resultierenden inneren Dynamiken in uns besser zu verstehen.

Kennen Sie das Phänomen, dass Sie bei einer beruflichen Anfrage in sich widerstreitende Gefühle wahrnehmen? Oder dass Ihre Reaktion auf einen Menschen, ein Ereignis oder auf eine anstehende Entscheidung nicht einheitlich und klar ist, sondern vielfältig, undeutlich, schwankend, sogar hin- und hergerissen? Was Sie wahrgenommen haben, ist die allgegenwärtige „Innere Pluralität“ in uns, die eine Art inneren Dialog in uns auslöst. Diese Persönlichkeitsanteile weisen unterschiedliche Normen und Werthaltungen auf. Werden sie gemeinsam erhoben, können wir sie zu einem „Inneren Team“ zusammenstellen. Dies funktioniert analog der Leitung eines Teams in einer Organisation: Unter der Leitung durch einen Hauptverantwortlichen, der einen guten Draht zu seinen Leuten hat und sich in der Kunst der kooperativen Führung versteht.

In dem Seminar wollen wir diesen inneren Stimmen „auf den Grund gehen“, sie wahrnehmen, erforschen und die Methode bezogen auf die von den Teilnehmer/innen selbst gewählten Themen anwenden. Wir erarbeiten das Innere Team in Theorie und Praxis zur Selbstklärung im Rahmen von Coaching und Beratung als Weg zu einem stimmigen und lösungsorientierten Entscheiden und Handeln.

Das Seminar richtet sich an interessierte Fach- und Führungskräfte sowie an Berater, Coaches und Supervisoren, die sich in die Thematik einarbeiten wollen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt.

## Termine und Veranstaltungsort

Sa 07.07.2018 – 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Räume der Erneuerung® - Coaching, Beratung & Fortbildung, Kirchgasse 7, 53347 Alfter bei Bonn.

## Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 150 € (+ MwSt. = 178,50 €) inklusive Kursmaterialien, Getränke, Snacks und Obst.

## Referentin

**Melanie Hartung:** Diplom-Sozialpädagogin. Master- und Lehrcoach (DGfC). Supervisorin. Psychologische Beraterin (VfP).